

Öppet hus 2 feb 10 år i Visby

Tack för de första 10 åren! Nu fortsätter arbetet att bidra till folket och samhället, med mer omsorg, etik och fredliga praktiker. Kom och prova-på olika fredliga praktiker, värm dig med en kopp te + snask, träffa andra medyogisar. Tid 10.30-18.

Prova på:

10.30-11.30 Holiyoga (Carina A.)

12.00-13.00 Yinyoga (Mariancila)

13.15-14.15 Hatha flow (Catarina)

14.30-15.30 Medicinsk yoga (Tina)

15.45-16.45 Qigong (Erik)

17.00-18.00 Ashtangayoga ledd (Eva)

Föranmälan mc@lilashala.se / SMS 0700456105, begränsat antal platser, max 2 klasser per person.

10% rabatt på vårens klasser om du tecknar dig på plats!

Denna gång blir det öppet hus med klasser på frivillig donation, som ett övande på att reflektera över vad egen tid och insatser är värda, samt ens egna personliga tillgångar. Pengarna går denna gång till Amnesty International och WWF.

VARMT VÄLKOMMEN.

För mer information om Lila shala o våra medarbetare, besök www.lilashala.se



Lila shala