



## VINTERSHEMA 2018-19

Föränmälan på shalan (anslagstavlan!), mejl eller via SMS 0700456105

Dörren öppnar 15 min innan passet startar

**Föränmälan 5 klasser 850 kr, 185 kr/klass**

**Lila shala**

200 kr/utan föränmälan (klippkort gäller också) | SWISH 123 620 4325

v 51	v 52	v 1-4	v 5	VT2019
söndag 23/12 9.30-11 Juleyin! inkl.fika MC	Annandagen 26/12 9.30-10.45 Mjuk hatha Catarina	måndag 7, 14, 21/1 17.45-19.15 Mysore Eva	fre-lör 1-2/2 Yoga-intro Fredag 16.30-18.30 OCH lördag 9-11.15 (min 8 pers) MC	KURSSTART sön 3/2
	27/12-1/1 Tyst nyårsretreat på Lila shala!	tisdag 8, 15, 22/1 17.30-19 Ashtanga ledd Eva	ÖPPET HUS 10.30-18 Lila shala 10 år! lördag 2/2	
	söndag 6/1 18-19.15 Yin MC	söndag 13, 20, 27/1 18-19.15 Yin MC/Cat		

Mer information om Yoga-intro och retreat på webben och vår Facebooksida.

info@lilashala.se • www.lilashala.se • VÅRTERMINEN STARTAR måndag 4 februari

Lila shala ligger i det rosa huset vid Södertorg i Visby, Södertorg 17



## VINTERSHEMA 2018-19

Föränmälan på shalan (anslagstavlan!), mejl eller via SMS 0700456105

Dörren öppnar 15 min innan passet startar

**Föränmälan 5 klasser 850 kr, 185 kr/klass**

**Lila shala**

200 kr/drop-in (klippkort gäller också) | SWISH 123 620 4325

v 51	v 52	v 1-4	v 5	VT2019
söndag 23/12 9.30-11 Juleyin! inkl.fika MC	Annandagen 26/12 9.30-10.45 Mjuk hatha Catarina	måndag 7, 14, 21/1 17.45-19.15 Mysore Eva	fre-lör 1-2/2 Yoga-intro Fredag 16.30-18.30 OCH lördag 9-11.15 (min 8 pers) MC	KURSSTART sön 3/2
	27/12-1/1 Tyst nyårsretreat på Lila shala!	tisdag 8, 15, 22/1 17.30-19 Ashtanga ledd Eva	ÖPPET HUS 10.30-18 Lila shala 10 år! lördag 2/2	
	söndag 6/1 18-19.15 Yin MC	söndag 13, 20, 27/1 18-19.15 Yin MC/Cat		

Mer information om Yoga-intro och retreat på webben och vår Facebooksida.

info@lilashala.se • www.lilashala.se • VÅRTERMINEN STARTAR 4 februari

Lila shala ligger i det rosa huset vid Södertorg i Visby, Södertorg 17